



**Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie**

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro **82 69 08066 69** auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR



**Accompagnement des personnes en prise à l'addiction et de leur  
entourage proche**

**DUREE DE LA FORMATION : 3 jours - 21H**

**Tarif : 360 euros**

Dans une thérapie d'accompagnement est souvent négligé ce que vivent les proches: alternance d'états, sauveur/victime, sentiment d'impuissance , culpabilité, colère, peur, découragement, maltraitance, espoir...

L'accompagnement psychocorporel détient une place considérable dans la thérapeutique des addictions et d'accompagnement des proches. Le proche est une ressource fondamentale dans le processus de résilience.

Que ce soit pour l'alcoolisme, la tabagie, la toxicomanie, les troubles alimentaires ou encore le jeu, la thérapie additionnée de techniques psycho corporelles permet d'activer d'autres circuits de la récompense et de retrouver progressivement sa liberté.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- Comprendre la fonction des addictions ainsi que les raisons qui poussent à choisir un produit ou un comportement plutôt qu'un autre.
- Connaitre les effets physiologiques, psychologiques, sociaux et comportementaux des produits addictifs
- Savoir mener un entretien motivationnel
- Libérer la parole des aidants
- Repérer les dispositifs et modalités de prise en charge en libéral et en institution
- Prévenir la maltraitance subie par l'aidant ou faite à l'usager

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Échange d'expérience, mise en situation, analyse de la pratique.
  - Théorie enseignée en grand groupe par un intervenant spécialisé,
  - Pratiques déroulées en grand groupe par l'intervenant puis les élèves pratiquent en sous-groupe de 2 ou 3 personnes.
- Contrôle permanent par l'animateur du degré d'assimilation du cours (reformulation de certains points, phénodescription, élaboration de séances sur des cas libres ou imposés), mise à disposition de matériels et moyens audiovisuels d'instruction

### **SUPPORTS DE COURS**

- Un support de cours photocopié est remis aux étudiants à chaque fin de séminaire.
- Projection de power point, de vidéos, d'enregistrements audio.

8, rue de la Platière – 69001 LYON – Tel 04 78 29 54 67

Email : [ipeesag@ipees.fr](mailto:ipeesag@ipees.fr)

Site : [sophrologie-formation-ipees.com](http://sophrologie-formation-ipees.com)



## Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR



### INTERVENANT

- Sandra ARNAUD GARDAIR, psychanalyste, sophrologue.
- Laetitia LOFFREDA, psychologue clinicienne
- Charlotte DAMON BERAUD, infirmière en psychiatrie, sophrologue
- Pascal BLANCHARD, psychanalyste, sophrologue.

### MODALITES D'EVALUATIONS

- Etude de cas, conduite d'entretien, élaboration de séances de sophrologie supervisées par l'intervenant, questionnaires en fin de séminaire portant sur la théorie enseignée.

### PUBLIC A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

- tout public (personne en prise avec l'addiction, entourage de ces personnes, étudiants sophrologues et sophrologues confirmés)

**La formation peut être suivie par les personnes en situation de handicap.**

Prévenez-nous à l'avance du type d'handicap rencontré afin de choisir les modalités d'accueil les mieux adaptées

### SUIVI DE L'EXECUTION DE L'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles de présence
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Questionnaire d'évaluation à chaud du formateur

### DATE ET LIEU :

Jour 1 mardi 2 Avril 2024

Jour 2 mardi 14 Mai 2024

Jour 3 vendredi 31 Mai 2024

**Horaires :** 9h-12h30 / 13h30- 17h30

**Adresse :** Sandra ARNAUD GARDAIR / IPEES : 26, rue Sœur BOUVIER – 69 005 LYON

**Contact :** Sandra ARNAUD GARDAIR 06 65 50 97 72



**Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie**

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro **82 69 08066 69** auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

## **PROGRAMME**

Dans ce séminaire nous aborderons les domaines suivants :

### **Jour 1 : 7h Les fondamentaux de l'addiction**

#### **Théorie:**

Histoire et définition de (addiction, tolérance, dépendance) – système de récompense – neuro transmetteur – type de produits addictifs – addictions sans substances - Dépression et addiction – Repérer l'addiction

#### **Pratique**

Guidance d'entretien – témoignages – Méthode de gestion du stress et de la frustration - Sophro anamnèse – étude de cas

### **Jour 2 : 7h Soins et prise en charge**

#### **Théorie :**

Comprendre le sens de l'expérience addictive – peut-on parler d'addiction à l'adolescence ? – La personne âgée en prise à l'addiction – Comment aborder le changement de comportement avec la personne vieillissante - La complexité de l'arrêt - Point détaillé sur l'alcoolisme - Les différentes approches psychothérapeutiques – Volonté et motivation- que mettre à la place du produit – reconstruire l'après – Orienter le patient vers les structures de soins adaptées

#### **Pratique :**

L'entretien motivationnel – Techniques psychocorporelles – Méthode de réduction des risques - Etude de cas

### **Jour 3 : Entourage et prévention**

#### **Théorie :**

L'entourage de la personne dépendante – Les processus de co dépendance – De l'aide à la toxicité – Les erreurs comportementales et langagières - Le sauveur/ la victime, des rôles changeants – la prévention des addictions de l'enfance à l'adolescence puis à l'âge adulte – la souffrance de l'aidant

#### **Pratique :**

Jeux de rôles - Mise en situation, étude de cas, pratique de sophrologie en lien avec la psychologie positive.