



FORMATION CLASSIQUE

Sophrologie pédagogique et médicale **PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2023 - 2024**

Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie
Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique et
*appartiennent au **bloc de compétences numéro 3** :*
COURS WEEK END

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	12.13.14 Janvier 2024
LE STRESS ET SA GESTION	15.16.17 Mars 2024
DOULEUR/PHYSIO/ACCOUCHEMENT	29.30.31 Mars 2024
SOPHRO ENFANT	04.05 Mai 2024
SOPHROCORPORALITE	25.26 Mai 2024
JOURNEES DE PRATIQUES Blocs 2 et 3	15.16 Juin 2024
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO	21.22 Septembre 2024
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	19.20 Octobre 2024
APPROCHE DE LA MORT	08.09.10 Novembre 2024
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	07.08 Décembre 2024
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV) : Blocs 2 et 3	11.12 Janvier 2025
SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation : Bloc 1	08.09 Février 2025
PNL/POSTURE : Blocs 2 et 3	07.08 Mars 2025
REVISIONS : Blocs 2 et 3	18.19 Mai 2025
ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE:	31.01 Juin 2025
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI :	06.07 septembre 2025
REVISIONS : Blocs 2 et 3	05.06 Octobre 2025
SUPERVISION EXAMEN PRATIQUE : Blocs 2 et 3	15.16 Novembre 2025
EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2025, 3h à fixer ensemble	

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année

Au détail, le prix d'une journée est de 100 euros pour 7h30 de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 800 euros).

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2024

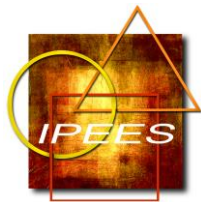
EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2024, 3h à fixer ensemble.

COÛT TOTAL de la formation : 3300 euros (+250 euros si pris en charge par un organisme

Coût horaire : 11 euros

Nombre de jours : 40

Nombre d'heures : 300h + 15h de stage



FORMATION ACCELEREE - Pour Thérapeutes confirmés
Sophrologie pédagogique et médicale
PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2021 - 2022

Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie
COURS WEEK END

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	20.21.22. Janvier 2023
LE STRESS ET SA GESTION	03.04.05 Février 2023
DOULEUR/ PHYSIO /ACCOUCHEMENT	17.18.19 Mars 2023
SOPHRO ENFANT :	15.16 Avril 2023
JOURNEES DE PRATIQUES :	24.25 Juin 2023
APPROCHE DE LA MORT	10.11.12 Novembre 2023
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	09.10 Décembre 2023
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien,CNV)	06.07 Janvier 2024
BUSINESS PLAN	08.09.10 Mars 2024
PNL/POSTURE :	04.05 Mai 2024
REVISIONS	05.06 Octobre 2024
REVISIONS	16.17 Novembre 2024
EXAMEN PRATIQUE	30 nov 1er Décembre 2024

Les séminaires suivants sont optionnels, un seul est inclus dans la formation, à vous de faire votre choix. Vous avez tout loisir d'en effectuer d'autres mais au tarif de 100 euros la journée.

SOPHROCOPORALITE	20.21 Mai 2023
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO :	23.24 Septembre 2023
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	21.22. Octobre 2023
SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation	09.10 Mars 2024
ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE:	01.02 Juin 2024
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI	02.03 septembre 2024

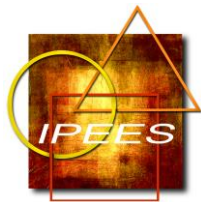
EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2024

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2024, 3h à fixer ensemble.

Une ou deux journées de pratique pourront être rajoutées au cours de l'année si le besoin s'en fait sentir

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 550 euros).

ATTENTION : Cette formation ne donne pas le titre de psychologue. Les étudiants intégrant la formation seront déjà dépositaire de l'un des titres de psychologues ou psychothérapeute. Il s'agit de développer les connaissances et la pratique des psychologues ou psychothérapeute reconnus comme tels qui pourront l'intégrer dans l'exercice de métier. Pour les autres professions, il s'agit d'un complément qui ne substitue en rien à la formation de psychologue ou de psychothérapeute.



Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie
Ecole d'enseignement privé
Enregistrée sous le numéro **82 69 08066 69** auprès du préfet de la région Rhône Alpes
Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR



Nombre de Jours : 33

Nombres d'heures : 247.5h + 15 h de stage

Coût horaire : 11 euros

COÛT TOTAL de la formation : 2722 euros (+150 euros de frais de dossier si prise en charge par un organisme)