

FORMATION CLASSIQUE

**Sophrologie pédagogique et médicale**  
**PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2022 - 2023**

*Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie*  
*Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique et*  
*appartiennent au **bloc de compétences numéro 3** :*  
**COURS Semaine et WEEK END**

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	25.26.27. Janvier 2022
LE STRESS ET SA GESTION	09.10.11 Février 2022
DOULEUR/PHYSIO/ACCOUCHEMENT	16.17.18 Mars 2022
SOPHRO ENFANT	14.15 Avril 2022
SOPHROCORPORALITE	02.03 Juin 2022
JOURNEES DE PRATIQUES <b>Blocs 2 et 3</b>	30 Juin 01 Juillet 2022
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO	22.23. Septembre 2022
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	20.21 Octobre 2022
APPROCHE DE LA MORT	23.24.25 Novembre 2022
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	15.16. Décembre 2022
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV) : <b>Blocs 2 et 3</b>	12.13 Janvier 2023
SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation : <b>Bloc 1</b>	06.07.08 Mars 2023
PNL/POSTURE : <b>Blocs 2 et 3</b>	11.12Mai 2023
ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE:	17.18 Juin 2023
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI :	09.10 septembre 2023
REVISIONS : <b>Blocs 2 et 3</b>	05.06 Octobre 2023
REVISIONS : <b>Blocs 2 et 3</b>	16.17 Novembre 2023
SUPERVISION EXAMEN PRATIQUE : <b>Blocs 2 et 3</b>	07.08 Décembre 2023
EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2023, 3h à fixer ensemble	

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année

Au détail, le prix d'une journée est de 100 euros pour 7h30 de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 800 euros).

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2022

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2022, 3h à fixer ensemble.

**COÛT TOTAL de la formation : 3300 euros + 100 euros si RNCP (+200 euros si pris en charge par un organisme**

**Coût horaire : 11 euros (ou 11.07 si RNCP)**

Nombre de jours : 40 ou 41 si RNCP

Nombre d'heures : 300h ou 307h si RNCP + 15h de stage

# Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

## FORMATION ACCELEREE - Pour Thérapeutes confirmés Sophrologie pédagogique et médicale PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2021 - 2022

Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie

**COURS WEEK END**

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	21.22.23. Janvier 2022
LE STRESS ET SA GESTION	04.05.06 Février 2022
DOULEUR/ PHYSIO /ACCOUCHEMENT	18.19.20. Mars 2022
SOPHRO ENFANT :	09.10 Avril 2022
JOURNEES DE PRATIQUES :	25.26. Juin 2022
APPROCHE DE LA MORT	11.12.13 Novembre 2022
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	10.11. Décembre 2022
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien,CNV)	07.08. Janvier 2023
BUSINESS PLAN	10.11.12 Mars 2023
PNL/POSTURE :	13.14. Mai 2023
REVISIONS	07.08. Octobre 2023
REVISIONS	18.19 Novembre 2023
EXAMEN PRATIQUE	02.03 Décembre 2023

Les séminaires suivants sont optionnels, un seul est inclus dans la formation, à vous de faire votre choix. Vous avez tout loisir d'en effectuer d'autres mais au tarif de 100 euros la journée.

SOPHROCOPORALITE	21.22 Mai 2022
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO :	17.18. Septembre 2022
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	14.16. Octobre 2022
SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation	11.12 Mars 2023
ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE:	10.11 Juin 2023
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI	02.03 septembre 2023

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2023

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2023, 3h à fixer ensemble.

Une ou deux journées de pratique pourront être rajoutées au cours de l'année si le besoin s'en fait sentir

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 550 euros).

ATTENTION : Cette formation ne donne pas le titre de psychothérapeute. Les étudiants intégrant la formation seront déjà dépositaire de l'un des titres de psychologues ou psychothérapeute. Il s'agit de développer les connaissances et la pratique des psychologues ou psychothérapeute reconnus comme tels qui pourront l'intégrer dans l'exercice de métier. Pour les autres professions, il s'agit d'un complément qui ne substitue en rien à la formation de psychologue ou de psychothérapeute.

8, rue de la Platière – 69001 LYON – Tel 04 78 29 54 67

Email : [ipeesag@ipees.fr](mailto:ipeesag@ipees.fr)

Site : [sophrologie-formation-ipees.com](http://sophrologie-formation-ipees.com)

**Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie**  
Ecole d'enseignement privé  
Enregistrée sous le numéro **82 69 08066 69** auprès du préfet de la région Rhône Alpes  
Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

**Nombre de Jours : 31 ou 33 si RNCP**

**Nombres d'heures : 232h (ou 247h si RNCP)+ 15 h de stage**

**Coût horaire : 11 euros**

**COÛT TOTAL de la formation : 2552 euros ou 2717 si RNCP(+100 euros de frais de dossier si prise en charge par un organisme)**