

FORMATION CLASSIQUE

**Sophrologie pédagogique et médicale**  
**PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2021 - 2022**

*Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie*  
*Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique et*  
*appartiennent au **bloc de compétences numéro 3** :*  
**COURS WEEK END**

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	22.23.24. Janvier 2021
LE STRESS ET SA GESTION	12.13.14. Février 2021
DOULEUR/PHYSIO/ACCOUCHEMENT	19.20.21. Mars 2021
SOPHRO ENFANT	10.11 Avril 2021
SOPHROCORPORALITE	05.06 Juin 2021
JOURNEES DE PRATIQUES <b>Blocs 2 et 3</b>	03.04. Juillet 2021
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO	18.19 Septembre 2021
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	16.17 Octobre 2021
APPROCHE DE LA MORT	12.13.14. Novembre 2021
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	11.12 Décembre 2021
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV) : <b>Blocs 2 et 3</b>	08.09 Janvier 2022
SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation : <b>Bloc 1</b>	11.12.13 Mars 2022
PNL/POSTURE : <b>Blocs 2 et 3</b>	14.15 Mai 2022
ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE:	11.12. Juin 2022
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI :	03.04 septembre 2022
REVISIONS : <b>Blocs 2 et 3</b>	08.09 Octobre 2022
REVISIONS : <b>Blocs 2 et 3</b>	19.20 Novembre 2022
SUPERVISION EXAMEN PRATIQUE : <b>Blocs 2 et 3</b>	03.04 Décembre 2021
EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2021, 3h à fixer ensemble	

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année

Au détail, le prix d'une journée est de 100 euros pour 7h30 de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 800 euros).

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2022

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2022, 3h à fixer ensemble.

**COÛT TOTAL de la formation : 3300 euros + 100 euros si RNCP (+200 euros si pris en charge par un organisme**

**Coût horaire : 11 euros (ou 11.07 si RNCP)**

Nombre de jours : 40 ou 41 si RNCP

Nombre d'heures : 300h ou 307h si RNCP + 15h de stage

## Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

### FORMATION ACCELEREE - Pour Thérapeutes confirmés Sophrologie pédagogique et médicale PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2021 - 2022

Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie

#### COURS WEEK END

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	22.23.24. Janvier 2021
LE STRESS ET SA GESTION	12.13.14. Février 2021
DOULEUR/ PHYSIO /ACCOUCHEMENT	19.20.21. Mars 2021
SOPHRO ENFANT :	10.11 Avril 2021
JOURNEES DE PRATIQUES :	03.04. Juillet 2021
APPROCHE DE LA MORT	12.13.14. Novembre 2021
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	11.12 Décembre 2021
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien,CNV)	08.09 Janvier 2022
PNL/POSTURE :	14.15 Mai 2022
REVISIONS	08.09 Octobre 2022
REVISIONS	19.20 Novembre 2022
EXAMEN PRATIQUE	03.04 Décembre 2021

Les séminaires suivants sont optionnels, un seul est inclus dans la formation, à vous de faire votre choix. Vous avez tout loisir d'en effectuer d'autres mais au tarif de 100 euros la journée.

SOPHROCORPORALITE	
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO :	
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	
SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation	
ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE:	
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI :	

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2022

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2022, 3h à fixer ensemble.

Une ou deux journées de pratique pourront être rajoutées au cours de l'année si le besoin s'en fait sentir

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 550 euros).

ATTENTION : Cette formation ne donne pas le titre de psychothérapeute. Les étudiants intégrant la formation seront déjà dépositaire de l'un des titres de psychologues ou psychothérapeute. Il s'agit de développer les connaissances et la pratique des psychologues ou psychothérapeute reconnus comme tels qui pourront l'intégrer dans l'exercice de métier. Pour les autres professions, il s'agit d'un complément qui ne substitue en rien à la formation de psychologue ou de

8, rue de la Platière – 69001 LYON – Tel 04 78 29 54 67

Email : [ipees@ipees.fr](mailto:ipees@ipees.fr)

Site : [sophrologie-formation-ipees.com](http://sophrologie-formation-ipees.com)

**Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie**  
Ecole d'enseignement privé  
Enregistrée sous le numéro **82 69 08066 69** auprès du préfet de la région Rhône Alpes  
Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

psychothérapeute.

**Nombre de Jours : 30 ou 31 si RNCP**

**Nombres d'heures : 225h (ou 232h si RNCP)+ 15 h de stage**

**Coût horaire : 11 euros**

**COÛT TOTAL de la formation : 2475 euros ou 2575 si RNCP(+100 euros de frais de dossier si prise en charge par un organisme)**