

FORMATION CLASSIQUE

**Sophrologie pédagogique et médicale**  
**PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2023 - 2024**

*Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie*  
 Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique et  
 appartiennent au **bloc de compétences numéro 3** :  
**COURS WEEK END**

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	20.21.22. Janvier 2023
LE STRESS ET SA GESTION	03.04.05 Février 2023
DOULEUR/PHYSIO/ACCOUCHEMENT	17.18.19 Mars 2023
SOPHRO ENFANT	15.16 Avril 2023
SOPHROCORPORALITE	20.21 Mai 2023
JOURNEES DE PRATIQUES <b>Blocs 2 et 3</b>	24.25 Juin 2023
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO	23.24 Septembre 2023
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	21.22. Octobre 2023
APPROCHE DE LA MORT	10.11.12 Novembre 2023
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	09.10 Décembre 2023
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV) : <b>Blocs 2 et 3</b>	06.07 Janvier 2024
SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation : <b>Bloc 1</b>	08.09.10 Mars 2024
PNL/POSTURE : <b>Blocs 2 et 3</b>	04.05 Mai 2024
ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE:	01.02 Juin 2024
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI :	02.03 septembre 2024
REVISIONS : <b>Blocs 2 et 3</b>	05.06 Octobre 2024
REVISIONS : <b>Blocs 2 et 3</b>	16.17 Novembre 2024
SUPERVISION EXAMEN PRATIQUE : <b>Blocs 2 et 3</b>	30 nov 1er Décembre 2024
EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2024, 3h à fixer ensemble	

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année

Au détail, le prix d'une journée est de 100 euros pour 7h30 de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 800 euros).

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2022

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2022, 3h à fixer ensemble.

**COÛT TOTAL de la formation : 3300 euros + 100 euros si RNCP (+250 euros si pris en charge par un organisme**

**Coût horaire : 11 euros (ou 11.07 si RNCP)**

Nombre de jours : 40 ou 41 si RNCP

Nombre d'heures : 300h ou 307h si RNCP + 15h de stage

## Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

### FORMATION ACCELEREE - Pour Thérapeutes confirmés Sophrologie pédagogique et médicale PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2021 - 2022

Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie

**COURS WEEK END**

INITIATION A LA SOPHROLOGIE	20.21.22. Janvier 2023
LE STRESS ET SA GESTION	03.04.05 Février 2023
DOULEUR/ PHYSIO /ACCOUCHEMENT	17.18.19 Mars 2023
SOPHRO ENFANT :	15.16 Avril 2023
JOURNEES DE PRATIQUES :	24.25 Juin 2023
APPROCHE DE LA MORT	10.11.12 Novembre 2023
SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE	09.10 Décembre 2023
ATELIER PRATIQUE (Tech entretien,CNV)	06.07 Janvier 2024
BUSINESS PLAN	08.09.10 Mars 2024
PNL/POSTURE :	04.05 Mai 2024
REVISIONS	05.06 Octobre 2024
REVISIONS	16.17 Novembre 2024
EXAMEN PRATIQUE	30 nov 1er Décembre 2024

Les séminaires suivants sont optionnels, un seul est inclus dans la formation, à vous de faire votre choix. Vous avez tout loisir d'en effectuer d'autres mais au tarif de 100 euros la journée.

SOPHROCOPORALITE	20.21 Mai 2023
PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO :	23.24 Septembre 2023
SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE	21.22. Octobre 2023
SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation	08.09.10 Mars 2024
ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE:	01.02 Juin 2024
SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI	02.03 septembre 2024

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2024

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2024, 3h à fixer ensemble.

Une ou deux journées de pratique pourront être rajoutées au cours de l'année si le besoin s'en fait sentir

**Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 550 euros).**

ATTENTION : Cette formation ne donne pas le titre de psychologue. Les étudiants intégrant la formation seront déjà dépositaire de l'un des titres de psychologues ou psychothérapeute. Il s'agit de développer les connaissances et la pratique des psychologues ou psychothérapeute reconnus comme tels qui pourront l'intégrer dans l'exercice de métier. Pour les autres professions, il s'agit d'un complément qui ne substitue en rien à la formation de psychologue ou de psychothérapeute.

8, rue de la Platière – 69001 LYON – Tel 04 78 29 54 67

Email : [ipeesag@ipees.fr](mailto:ipeesag@ipees.fr)

Site : [sophrologie-formation-ipees.com](http://sophrologie-formation-ipees.com)

**Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie**  
Ecole d'enseignement privé  
Enregistrée sous le numéro **82 69 08066 69** auprès du préfet de la région Rhône Alpes  
Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

**Nombre de Jours : 31 ou 33 si RNCP**

**Nombres d'heures : 232h (ou 247h si RNCP)+ 15 h de stage**

**Coût horaire : 11 euros**

**COÛT TOTAL de la formation : 2552 euros ou 2717 si RNCP(+150 euros de frais de dossier si prise en charge par un organisme)**