

FORMATION CLASSIQUE

Sophrologie pédagogique et médicale
PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2021 - 2022

Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie
Dans chaque séminaire une à deux journées sont consacrées à la pratique et
*appartiennent au **bloc de compétences numéro 3** :*
COURS WEEK END

| | |
|--|-------------------------|
| INITIATION A LA SOPHROLOGIE | 22.23.24. Janvier 2021 |
| LE STRESS ET SA GESTION | 12.13.14. Février 2021 |
| DOULEUR/PHYSIO/ACCOUCHEMENT | 19.20.21. Mars 2021 |
| SOPHRO ENFANT | 10.11 Avril 2021 |
| SOPHROCORPORALITE | 05.06 Juin 2021 |
| JOURNEES DE PRATIQUES Blocs 2 et 3 | 03.04. Juillet 2021 |
| PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO | 18.19 Septembre 2021 |
| SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE | 16.17 Octobre 2021 |
| APPROCHE DE LA MORT | 12.13.14. Novembre 2021 |
| SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE | 11.12 Décembre 2021 |
| ATELIER PRATIQUE (Tech entretien, CNV) : Blocs 2 et 3 | 08.09 Janvier 2022 |
| SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation : Bloc 1 | 11.12.13 Mars 2022 |
| PNL/POSTURE : Blocs 2 et 3 | 14.15 Mai 2022 |
| ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE: | 11.12. Juin 2022 |
| SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI : | 03.04 septembre 2022 |
| REVISIONS : Blocs 2 et 3 | 08.09 Octobre 2022 |
| REVISIONS : Blocs 2 et 3 | 19.20 Novembre 2022 |
| SUPERVISION EXAMEN PRATIQUE : Blocs 2 et 3 | 03.04 Décembre 2021 |
| EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2021, 3h à fixer ensemble | |

Une ou deux journées d'Atelier pratique pourront être rajoutées au cours de l'année

Au détail, le prix d'une journée est de 100 euros pour 7h30 de cours

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 800 euros).

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2022

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2022, 3h à fixer ensemble.

COÛT TOTAL de la formation : 3300 euros + 100 euros si RNCP (+200 euros si pris en charge par un organisme

Coût horaire : 11 euros (ou 11.07 si RNCP)

Nombre de jours : 40 ou 41 si RNCP

Nombre d'heures : 300h ou 307h si RNCP + 15h de stage

Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie

Ecole d'enseignement privé

Enregistrée sous le numéro 82 69 08066 69 auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

FORMATION ACCELEREE - Pour Thérapeutes confirmés Sophrologie pédagogique et médicale PROGRAMME DES COURS ET ACTIVITES 2021 - 2022

Reprend la formation du Centre Lyonnais de Sophrologie

COURS WEEK END

| | |
|---|-------------------------|
| INITIATION A LA SOPHROLOGIE | 22.23.24. Janvier 2021 |
| LE STRESS ET SA GESTION | 12.13.14. Février 2021 |
| DOULEUR/ PHYSIO /ACCOUCHEMENT | 19.20.21. Mars 2021 |
| SOPHRO ENFANT : | 10.11 Avril 2021 |
| JOURNEES DE PRATIQUES : | 03.04. Juillet 2021 |
| APPROCHE DE LA MORT | 12.13.14. Novembre 2021 |
| SOMMEIL /IMAGERIE MENTALE et REVE EVEILLE | 11.12 Décembre 2021 |
| ATELIER PRATIQUE (Tech entretien,CNV) | 08.09 Janvier 2022 |
| PNL/POSTURE : | 14.15 Mai 2022 |
| REVISIONS | 08.09 Octobre 2022 |
| REVISIONS | 19.20 Novembre 2022 |
| EXAMEN PRATIQUE | 03.04 Décembre 2021 |

Les séminaires suivants sont optionnels, un seul est inclus dans la formation, à vous de faire votre choix. Vous avez tout loisir d'en effectuer d'autres mais au tarif de 100 euros la journée.

| | |
|--|--|
| SOPHROCOPORALITE | |
| PSYCHOCLINIQUE + PSYCHOPATHO : | |
| SOPHRO SYMBOLISME ET OUTILS D'ART THERAPIE | |
| SOPHROLOGIE AU TRAVAIL et Installation | |
| ENTRAINEMENT SPORTIF ET SOPHROLOGIE: | |
| SOPHROLOGIE ET IMAGE DE SOI : | |

EXAMEN PRATIQUE : Décembre 2022

EXAMEN THEORIQUE : Décembre 2022, 3h à fixer ensemble.

Une ou deux journées de pratique pourront être rajoutées au cours de l'année si le besoin s'en fait sentir

Si l'élève arrête la formation en cours de route, le solde dû correspondra à la somme des tarifs de détail des séminaires effectués, tout séminaire commencé est dû et au minimum un quart de la formation devra être réglée (soit 550 euros).

ATTENTION : Cette formation ne donne pas le titre de psychothérapeute. Les étudiants intégrant la formation seront déjà dépositaire de l'un des titres de psychologues ou psychothérapeute. Il s'agit de développer les connaissances et la pratique des psychologues ou psychothérapeute reconnus comme tels qui pourront l'intégrer dans l'exercice de métier. Pour les autres professions, il s'agit d'un complément qui ne substitue en rien à la formation de psychologue ou de

8, rue de la Platière – 69001 LYON – Tel 04 78 29 54 67

Email : ipees@ipees.fr

Site : sophrologie-formation-ipees.com

Institut de Psychothérapie Et d'Enseignement en Sophrologie
Ecole d'enseignement privé
Enregistrée sous le numéro **82 69 08066 69** auprès du préfet de la région Rhône Alpes
Responsable : Sandra ARNAUD GARDAIR

psychothérapeute.

Nombre de Jours : 30 ou 31 si RNCP

Nombres d'heures : 225h (ou 232h si RNCP)+ 15 h de stage

Coût horaire : 11 euros

COÛT TOTAL de la formation : 2475 euros ou 2575 si RNCP(+100 euros de frais de dossier si prise en charge par un organisme)